



06/12/2019 - 09.16
A.S.C. Cremona Solidale
CREMONA
Personale

Protocollo N°: 00004301/00 rif: CBA/2417327
Data Movimento 06/12/2019 - 09.16



AZIENDA SPECIALE COMUNALE PER I SERVIZI ALLA PERSONA

Sede operativa: Via Brescia, 207 - 26100 CREMONA

DETERMINAZIONE DIRIGENZIALE N. 265

PROROGA AFFIDAMENTO INCARICHI DI CONSULENZA
A LIBERI PROFESSIONISTI PER L'ANNO 2020

Cremona, 06 DIC. 2019

IL DIRETTORE GENERALE

Premesso che:

- con deliberazione del Consiglio di Amministrazione n. 77 del 7.11.2019 è stato approvato il programma degli incarichi libero professionali per l'anno 2020;
- il prossimo 31 dicembre 2019 saranno in scadenza i contratti liberi professionali sottoscritti per attività di consulenza per l'anno 2019 per le seguenti professionalità: psicologo, podologo, farmacista, consulenza medica per attività diurna presso i reparti aziendali, di guardia medica notturna e festiva consulenza medica specialistica a favore degli ambulatori specialistici aziendali e dei reparti;
- risulta necessario garantire le attività di consulenza specialistiche non erogabili con personale già presente in Azienda;

Sentito il parere del Direttore Sanitario

DETERMINA

1. di prorogare gli incarichi di consulenza affidati nell'anno 2019 e di sottoscrivere i relativi atti di proroga dei contratti di lavoro autonomo con i seguenti liberi professionisti – per l'anno 2020 – con le modalità e gli importi stabiliti nei relativi disciplinari di incarico:

nominativo del libero professionista	Incarico affidato
MAGNI GIANMARIO	FARMACISTA
FERRARI LUCA	GUARDIA MEDICA DIURNA E NOTTURNA
FACCINI DAMIANO	GUARDIA MEDICA DIURNA E NOTTURNA
GROSSO ELISABETTA	GUARDIA MEDICA DIURNA E NOTTURNA
KALANTARY RAD FARSHID	GUARDIA MEDICA NOTTURNA
OKDE FADY FOUAD	GUARDIA MEDICA NOTTURNA
CARESANA GIOACCHINO	MEDICO SPECIALISTA DERMATOLOGO
DOMANESCHI ELISABETTA	MEDICO SPECIALISTA DERMATOLOGO
COPPETTI SILVIA ANGELA	MEDICO SPECIALISTA ENDOCRINOLOGO-CARDIOLOGO
CHIODELLI GIUSEPPINA	MEDICO SPECIALISTA NEUROLOGO
SIMONINI GIOVANNI	MEDICO SPECIALISTA ORTOPEDICO
SPERONI ALBERTO	MEDICO SPECIALISTA UROLOGO
MONTANI ALESSANDRO	PODOLOGO
MARTELLI ALESSANDRA	PSICOLOGO

2. di comunicare il presente provvedimento ai dipendenti interessati e all'ufficio personale e all'Ufficio Ragioneria Controllo di Gestione per quanto di competenza.



IL DIRETTORE GENERALE

Dott. Emilio Tanzi

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Martelli Alessandra
Indirizzo	
Cellulare	
E-mail	
Luogo e data di nascita	Lodi; 13/11/1982
Cod. Fiscale	
Sesso	F
Nazionalità	Italiana
Professione	Psicologa – Esperta in Neuropsicologia Clinica Iscritta, nella sezione A, dell'Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia, col n. 03/13060; Libera professione con partita IVA. Iscritta alla Società degli Psicologi dell'Area Neuropsicologica (SPAN) LAB-Università degli Studi di Parma AARBA Association for the Advancement of Radical Behavior Analysis

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Data	Da 10 Gennaio 2015 ad oggi
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto di Analisi Immaginativa – Scuola Superiore di Formazione in Psicoterapia Via Dante Allighieri, 209 - Cremona
Data	05.10.2013
Titolo della qualifica rilasciata	Psicologo come consulente del sonno dei bambini.
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Formazione Liquid Plan-Psicologi@lavoro
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Strumenti, tecniche e competenze per identificare un problema del sonno e la sua causa; proporre un intervento qualificato e mirato al fine di facilitare il sonno del bambino e quindi migliorare la qualità della vita del bambino, dei genitori, della famiglia.
Data	23.01.2010 – 18.12.2010
Titolo della qualifica rilasciata	Master in Neuropsicologia clinica, 2°livello.
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Padova, Facoltà di Psicologia.
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<u>Elementi di base delle discipline psicologiche e mediche:</u> elementi di neurologia, elementi di psichiatria, elementi di psicofarmacologia, elementi di cardiopatologia, elementi di medicina interna. <u>Discipline di base:</u> neuropsicologia dei processi cognitivi, neuropsicologia clinica, valutazione dei processi cognitivi, riabilitazione dei processi cognitivi, valutazione psicofisiologica, riabilitazione psicofisiologica. <u>Approfondimenti specialistici:</u> psicologia dell'invecchiamento, psicogeriatra, perizie neuropsicologiche, tecniche di registrazione del segnale, tecniche di

neuroimmagine.

Data	12.03.2008
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Specialistica Magistrale in Psicologia dello Sviluppo: Processi e Contesti Educativi, Sociali e Clinici (indirizzo Cognitivo-Comportamentale), ottenendo la votazione di 101/110, con Tesi Sperimentale: <i>"Valutazione dell'efficacia riabilitativa di un progetto di Alzheimer Café"</i> (relatore: Prof.Rovetto F.).
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Parma, Facoltà di Psicologia.
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<p>Conoscenze ed abilità di tipo avanzato relative ad aspetti cruciali dello sviluppo cognitivo, sociale ed affettivo della persona, dalla primissima infanzia all'età adulta.</p> <p>Competenze sia progettuali che applicative nei seguenti campi: osservazione del comportamento infantile, valutazione dello sviluppo, accertamento dei risultati dell'apprendimento scolastico, prevenzione e recupero del disagio nelle diverse fasi del ciclo di vita e della famiglia, trattamento e integrazione della disabilità, ricerca di base e applicata, interventi di aiuto.</p> <p><u>Laboratori</u>: "L'Emotività Espressa"; "Deontologia Professionale"; "Metodi di Analisi Qualitativa"; "Tecniche di Gestione nell'aula"; "La Sindrome del Burnout negli Psicologi".</p>
Data	08.07.2005
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Triennale in Psicologia: scienze del comportamento e delle relazioni interpersonali e sociali(indirizzo Cognitivo-Comportamentale), ottenendo la votazione di 99/110, con Tesi : <i>"Vivere la Sclerosi Multipla, aspetti psicologici della diagnosi e della riabilitazione"</i> (relatore: Prof.Rovetto F.).
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Parma.
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<p>Conoscenza dei principali modelli teorici utili alla comprensione dello sviluppo individuale, normale e patologico, e delle relazioni interpersonali; della metodologia della ricerca nei settori tipici della psicologia dello sviluppo, sociale e clinica; delle tecniche e delle procedure di analisi e di valutazione nel campo delle relazioni evolutive, interpersonali e di gruppo, e in ambito clinico, ed inoltre delle tecniche di analisi e gestione dei contesti socio-istituzionali.</p> <p><u>Laboratori</u>: "L'Osservazione del comportamento infantile", "La Comunicazione interpersonale in situazione", "L'Inquadramento diagnostico in psicopatologia dello sviluppo e metodi di osservazione e controllo degli eventi", "Le metodologie di analisi e verifica delle variabili psicofisiologiche stress-correlate (il Biofeedback)".</p> <p><u>Tirocini pre-lauream</u> svolti presso: Consultorio-Spazio per Giovani dell'ASL di Cremona; Nucleo Alzheimer del Centro Geriatrico "Cremona Solidale" di Cr; Associazione per adozioni A.M.O. Attraverso il mondo per un sorriso.</p>
Data	09.07.2001
Titolo della qualifica rilasciata	Maturità Linguistica.
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Linguistico Statale "D.Manin" di Cremona.

PUBBLICAZIONI

Rivista	Psicogeriatria; Quadrimestrale- anno VII- Numero 3 – Settembre-Dicembre 2012
Titolo dell'articolo	<i>"La sofferenza di chi assiste"</i>

**ESPERIENZE DI
DOCENZA E FORMAZIONE**

Data	7, 14, 21, 28 maggio 2014 – I° Edizione
Qualifica	Responsabile Scientifico e Docente Psicologa.
Titolo del corso	<i>"Efficacia delle abilità comunicative relazionali nelle professioni di cura ed assistenza"</i>
Sede ospitante	Corso di formazione per Infermieri, Educatori, OSS. Presso Irecoop Emilia Romagna, via Colombo, 35 – Piacenza; per Aurora Domus cooperativa sociale onlus (sede di Piacenza), presso Casa di Riposo Balderacchi, Strada dei Gattoni Riva 29- Ponte dell'Olio (PC).
Data	3,10,17 maggio / 7 giugno 2014
Qualifica	Responsabile Scientifico e Docente Psicologa.
Titolo del corso	<i>"Il burnout nel caregiver formale delle professioni socio-sanitarie ed educative"</i>
Sede ospitante	Corso di formazione per Educatori, OSS. Presso Irecoop Emilia Romagna, via Colombo, 35 – Piacenza; per Aurora Domus cooperativa sociale onlus (sede di Piacenza).
Data	12, 26 febbraio / 19 marzo 2014
Qualifica	Responsabile Scientifico e Docente Psicologa.
Titolo del corso	<i>"Comportamenti Problema: strategie per il decremento e interventi non farmacologici nella gestione della persona affetta da disturbi comportamentali"</i>
Argomenti trattati	Identificare e Definire i comportamenti problema Comportamenti appropriati e inappropriati, disturbi del comportamento e comportamenti di auto ed etero aggressività veri e propri. Valutazione del contesto e decisione di problematicità. Identificazione delle strategie di rilevazione e misurazione e Ipotesi Funzionali secondo il modello ABC con integrazione delle variabili contestuali - Analisi Funzionale Comportamento Adeguato e strategie di promozione della collaborazione. Interventi Preventivi sugli Antecedenti Impostare un programma di decremento del comportamento problema: intervento, misurazione e verifica. Modello dell'intervento meno restrittivo. Strategie avanzate di Analisi Funzionale per la verifica delle Ipotesi e la ri-programmazione degli interventi. Interventi sui conseguenti Funzionali e di Gestione dei comportamenti Problema. Valutazione dei risultati e presa di decisioni basate sui dati. Presentazione di format per la definizione dei progetti di mantenimento dopo il raggiungimento dei risultati
Sede ospitante	Corso di formazione per Medici, Psicologi, Infermieri, Educatori, OSS. Presso Centro Socio Riabilitativo Residenziale – C.S.R.R. Cà Torricelle, Strada Valnure 11, Piacenza.

Data	29 novembre / 10 dicembre 2013 – I° Edizione; 12/26 marzo 2014 – II° Edizione
Qualifica	Responsabile Scientifico e Docente Psicologa.
Titolo del corso	<i>"Progetto Formativo RSA"</i>
Argomenti trattati	Caregiver formale ed informale a confronto: la gestione efficace del rapporto con i familiari della persona demente istituzionalizzata; Interventi non farmacologici nella gestione della persona affetta da demenza istituzionalizzata: <i>modello di cura centrata sulla persona</i> .
Sede ospitante	Corso di formazione per Medici, Psicologi, Infermieri, Educatori, Fisioterapisti, OSS. Presso U.O. Formazione - Fondazione Sospiro- Istituto Ospedaliero di Sospiro, P.zza della Libertà, 2 –Sospiro (CR), presso la struttura Villa Aurelia, via Oglio,122-San Michele in Bosco di Marcaria (MN).
Data	9-10 maggio 2013
Qualifica	Docente Psicologa, Chair del Simposio. Altri relatori: Cattivelli R., Fascendini S., Sulla F., Truzoli. D.J.Moran RS: Dr. Tosolin F. CS: Dr. Cattivelli R.
Titolo del Congresso	<i>9th AARBA International Conference-Clinical and Educational Psychology</i> - Misurare e Costruire la Leadership per il cambiamento: Apprendimento, Qualità della vita e Sostenibilità- Partner Scientifico: Cambridge Center for Behavioral Studies.
Titolo del Simposio	<i>" Approcci di Terza Generazione e Scienza ABA nei differenti contesti: Educazione, Riabilitazione, Promozione di condotte adattive"</i>
Argomenti trattati	" Effect of Behavioral and Social Skills Training on Caregiver Burden": Efficacia di un training finalizzato all'educazione ad all'apprendimento di abilità comportamentali funzionali alla riduzione del livello di burden nel Caregiver; " Perspective Taking e Risposte Relazionali del Frame Deittico: un training per promuovere empatian ed abilità socisali in soggetti adulti con Disabilità Intellettiva".
Sede ospitante	AARBA Association for the Advancement of Radical Behavior Analysis; presso Palazzo della Gran Guardia, Verona.
Data	7 maggio 2013
Qualifica	Responsabile Scientifico e Docente Psicologa (esperta in neuropsicologia clinica).
Titolo del corso	<i>"I Disturbi del Comportamento nella Demenza: strategie e metodi di intervento"</i>
Argomenti trattati ed Obiettivi Formativi	La demenza è spesso caratterizzata dalla presenza di disturbi comportamentali o sintomi psichiatrici. Essi, oltre a peggiorare il livello di autonomia nelle attività quotidiane, già compromesso a causa dei deficit cognitivi, costituiscono un problema clinico di non semplice gestione, nonché una pesante fonte di stress e sovraccarico assistenziale per il caregiver. Inoltre, i sintomi comportamentali sono spesso poco sensibili ai trattamenti psicofarmacologici. In ogni caso, la letteratura dimostra che strategie comunicative e comportamentali efficaci e metodologie specifiche, promosse da una serie di evidenze scientifiche, possono favorire il decremento o addirittura la scomparsa di questi disturbi, con una conseguente riduzione del rischio di burnout nel caregiver.
Sede ospitante	Corso di formazione per Medici, Psicologi, Infermieri, Educatori, Fisioterapisti, OSS. Presso U.O. Formazione - Fondazione Sospiro- Istituto Ospedaliero di Sospiro, P.zza della Libertà, 2 –Sospiro (CR), presso la struttura di Toscolano Maderno (BS).
Data	30 maggio 2012
Qualifica	Responsabile Scientifico e Docente Psicologa (esperta in neuropsicologia

clinica).

Titolo del corso	<i>" Il Caregiver nel contesto riabilitativo multispecialistico: quando la patologia cronico degenerativa entra in famiglia"</i>
Argomenti trattati ed Obiettivi Formativi	<p>Risulta evidente che patologie cronico degenerative modifichino profondamente non solo la vita del malato, ma anche quella di chi lo cura; l'onerosità dell'accettazione e del carico assistenziale si ripercuote, infatti, negativamente su molteplici aspetti della vita del caregiver.</p> <p>La letteratura mostra come, considerando il caregiver come oggetto di attenzione, si giunga a contrastare e a ridurre il rischio degli effetti negativi provocati dal carico assistenziale. Risulta, pertanto, facile intuire che, apprendere modalità corrette per instaurare una relazione efficace col familiare, in cui guidare lo stesso a far fronte alla malattia, permetta di promuovere una famiglia "adattata positivamente", che possa essere coinvolta in modo funzionale nella realizzazione di un intervento mirato e finalizzato a migliorare la qualità della vita del malato e del nucleo familiare stesso.</p> <p>Il corso vuole quindi formare le diverse figure professionali riguardo al concetto di caregiving e alle diverse componenti e fasi che caratterizzano la gestione del carico assistenziale; fornire suggerimenti per favorire una comunicazione e una relazione efficace con i familiari, al fine di rendere funzionale e globale un programma di intervento.</p>
Sede ospitante	Corso di formazione per Medici, Psicologi, Infermieri, Educatori, Fisioterapisti. Presso U.O. Formazione - Fondazione Sospiro- Istituto Ospedaliero di Sospiro, P.zza della Libertà, 2 –Sospiro (CR).
Qualifica	26 Maggio 2012 Relatrice-Psicologa, con tema: <i>"La sofferenza di chi assiste"</i> . altri relatori: Prof. M. Trabucchi; Dr. G.Bellelli; Dr. D.Villani; Dr.ssa T.Torpilliesi; Dr G. Danelli; Dr.ssa S.Gentile. Responsabile scientifico: Dr.ssa S.Gentile.
Titolo del Convegno	<i>"C'è Dolore nelle Demenze?"</i>
Argomenti trattati ed Obiettivi Formativi	<p>Il dolore, fenomeno complesso, soggettivo e con diversa espressività individuale, non trova riscontro in marcatori biologici oggettivi che ne definiscano la presenza e la gravità. Gli studi evidenziano come spesso il dolore nell'anziano continui ad essere sottostimato e non correttamente trattato, soprattutto se il paziente presenta un decadimento cognitivo in fase avanzata e non è più in grado di comunicare a chi assiste il proprio dolore. La legge 38 del 15 marzo 2010 identifica la valutazione e cura del dolore come obbligatoria in ogni setting di cura. La legge quindi rende ancora più esplicito l'obbligo, per tutti coloro che sono impegnati in un lavoro di cura, di divenire capaci di leggere la presenza del sintomo dolore e trattarlo nella maniera più adeguata.</p>
Sede ospitante	Convegno per Medici, Infermieri e Fisioterapisti. Sala Conferenze- Casa di cura Ancelle della Carità- via Aselli,14 - Cremona
Qualifica	28 Aprile 2012 Responsabile Scientifico e Relatrice Psicologa – con tema: <i>"Stress e Burnout nel caregiver formale ed informale: strategie di cura e prevenzione"</i> . altri relatori: L.Poli; Dr.ssa P. Milani; Dr.ssa S. Fascendini; Dr. I. Cilesi.
Titolo del Convegno	<i>"Malattia di Alzheimer: nuove prospettive di pensiero e azione professionale."</i>
Argomenti trattati ed Obiettivi Formativi	<p>La crescente sensibilizzazione per l'ambito delle demenze promuove interventi ed approcci riabilitativi, promossi da una serie di evidenze scientifiche che ne supportano l'utilità e la rilevanza tenendo conto degli aspetti emotivi e comportamentali che ne conseguono, che tendono sempre più a cancellare le convenzionali etichettature del malato passivo legate all'oggettivazione della malattia per favorire il riconoscimento dell'identità e valorizzare l'individualità del malato stesso.</p>

La letteratura, inoltre, mostra che, considerando anche il caregiver come oggetto di attenzione, si può giungere alla realizzazione di interventi mirati e finalizzati a ridurre il rischio di burnout nel caregiver, ridurre costi di spesa sanitaria, evitare istituzionalizzazioni precoci e a garantire al malato una cura di qualità nella sua casa tra i suoi cari.

Il corso ha pertanto lo scopo di fornire ai partecipanti la possibilità di accrescere le proprie competenze sulla malattia, di facilitare la conoscenza della rete dei servizi e di apprendere strategie comunicative e comportamentali efficaci nella cura della persona affetta da demenza e della sua famiglia.

Sede ospitante	Corso di formazione per Psicologi, Fisioterapisti ed Educatori. AIMA Cremona- Associazione Italiana Malattia di Alzheimer di Cremona, Via Gioconda, 3 - CR.
Data	19 aprile 2012
Qualifica	Relatrice-Psicologa – con tema: <i>"La famiglia vittima nascosta della malattia"</i> . altri relatori: L.Poli; Prof. M. Trabucchi; Dr.ssa L.Carbone.; Dr.ssa S. Gentile.
Titolo del Corso	<i>"Vivere con l'Alzheimer: il malato e la sua famiglia."</i>
Argomenti trattati ed Obiettivi Formativi	Proporre strategie efficaci nella cura della persona affetta da demenza atte a prevenire, ridurre e gestire l'insorgenza dei disturbi comportamentali e del burnout nel caregiver. Accrescere nel caregiver, formale ed informale, la sua competenza sulla malattia, sulle possibilità di comunicazione col malato, sugli aspetti psicologici e relazionali che coinvolgono l'intero nucleo familiare. Ridurre costi di spesa sanitaria e numero di ricoveri ospedalieri, ed evitare istituzionalizzazioni precoci.
Sede ospitante	Corso di formazione per Familiari ed Operatori. AIMA Cremona- Associazione Italiana Malattia di Alzheimer di Cremona, Via Gioconda, 3 - CR.,
Data	26 ottobre 2011
Qualifica	Responsabile Scientifico e Docente Psicologa (esperta in neuropsicologia clinica).
Titolo del corso	<i>"La Neuropsicologia delle demenze"</i>
Argomenti trattati ed Obiettivi Formativi	Fornire un inquadramento teorico sulla Neuropsicologia; Fornire una formazione dettagliata e specifica relativa agli aspetti neuropsicologici che caratterizzano e distinguono le diverse forme di demenza: corticale, sottocorticale, vascolare e di tipo psichiatrico.
Sede ospitante	Corso di formazione per Medici, Psicologi, Infermieri, Educatori, Fisioterapisti. Presso U.O. Formazione - Fondazione Sospiro- Istituto Ospedaliero di Sospiro, P.zza della Libertà, 2 –Sospiro (CR), presso la Struttura di Toscolano Maderno (BS).
Data	9 giugno 2011
Qualifica	Relatrice-Psicologa – con tema: <i>"Suggerimenti e strategie di coping a supporto del malato e della famiglia"</i> . altri relatori: L.Poli; Prof. M. Trabucchi; Dr.ssa L.Carbone.; Dr.R.Amico; Dr.ssa E. Lucchi.

Titolo del Corso Itinerante	<i>"La malattia di Alzheimer: diritto ad una cura di qualità."</i>
Argomenti trattati ed Obiettivi Formativi	<p>Fornire ai familiari e agli operatori informazioni precise e dettagliate, con elementi di clinica, farmacologia e assistenza infermieristica, circa la malattia di Alzheimer.</p> <p>Proporre strategie di comportamento efficaci nella cura della persona affetta da demenza atte a prevenire, ridurre e gestire l'insorgenza dei disturbi comportamentali.</p> <p>Accrescere nel caregiver, formale ed informale, la sua competenza sulla malattia, sulle possibilità di comunicazione col malato, sugli aspetti psicologici e relazionali che coinvolgono l'intero nucleo familiare.</p> <p>Favorire l'integrazione della presa in carico da parte del familiare con gli operatori sanitari.</p>
Sede ospitante	<p>Corso di formazione per Familiari ed Operatori.</p> <p>AIMA Cremona- Associazione Italiana Malattia di Alzheimer di Cremona, Via Gioconda, 3 - CR., presso U.O. Formazione - Fondazione Sospiro- Istituto Ospedaliero di Sospiro, P.zza della Libertà, 2 –Sospiro (CR).</p>
Data	16 maggio 2011
Qualifica	Responsabile Scientifico e Docente Psicologa (esperta in neuropsicologia clinica).
Titolo del corso	<i>"presentazione e guida all'impiego di uno strumento per un rapido screening neuropsicologico: il Montreal Cognitive Assessment (MoCA)."</i>
Argomenti trattati ed Obiettivi Formativi	<p>Fornire un inquadramento relativo alla struttura multicomponentiale che caratterizza la valutazione neuropsicologica.</p> <p>Formare circa la struttura e l'impiego corretto e preciso di uno strumento che favorisca un rapido screening del deterioramento di alcune funzioni cognitive come il MoCA, al fine di poter giungere anche ad un eventuale intervento multidisciplinare condiviso e funzionale.</p>
Sede ospitante	<p>Corso di formazione per Medici, Psicologi, Educatori, Fisioterapisti.</p> <p>Presso U.O. Formazione - Fondazione Sospiro- Istituto Ospedaliero di Sospiro, P.zza della Libertà, 2 –Sospiro (CR).</p>
Qualifica	<p>26 Febbraio 2011</p> <p>Relatrice-Psicologa, esperta in neuropsicologia clinica – con tema: <i>"Neuropsicologia delle demenze"</i>.</p> <p>altri relatori: L.Poli; Prof. M. Trabucchi; Dr. G.Bellelli; G.Carniel; Dr.R.Amico.</p> <p>Responsabile scientifico: Prof. M. Trabucchi.</p>
Titolo del Convegno	<i>"La Demenza: Una Malattia della modernità."</i>
Argomenti trattati ed Obiettivi Formativi	<p>Fornire una dimensione del problema delle demenze come di una malattia che coinvolge ambiti diversi della vita della persona, in modo tra loro fortemente integranti.</p> <p>Anche nella clinica delle demenze una cura efficace deve partire dalla constatazione che la malattia coinvolge in maniera strettissima aspetti biologici, psicologici, clinici, organizzativi, sociali in un intreccio che è necessario saper affrontare, pena la perdita di efficacia dell'atto di cura.</p> <p>Suggerire indicazioni precise affinché la conoscenza della malattia, dei pazienti e delle loro famiglie possa permettere agli operatori di sviluppare relazioni significanti nei vari luoghi delle cure.</p>
Sede ospitante	<p>Corso di formazione per Medici di Medicina Generale, Psicologi ed Educatori.</p> <p>AIMA Cremona- Associazione Italiana Malattia di Alzheimer di Cremona, Via Gioconda, 3 - CR.</p>

Data	22-23 Novembre 2010
Qualifica	Responsabile Scientifico e Docente Psicologa (esperta in neuropsicologia clinica).
Titolo del corso	<i>"Approcci Riabilitativi Multistrategici: la 3R Therapy - Quando la riabilitazione si fonda sul carattere modulare del deficit."</i>
Argomenti trattati ed Obiettivi Formativi	Fornire all'operatore una formazione concreta e mirata circa l'impiego di un programma di stimolazione 3R, per pazienti affetti da demenza di grado lieve-moderato, senza disturbi comportamentali, nonché senza deficit sensoriali, al fine di riorientare il paziente rispetto a se stesso, alla propria storia e all'ambiente circostante, incrementando il livello di autostima e riducendo la tendenza all'isolamento. Introduzione teorica della ROT, della Terapia della Reminiscenza e della Terapia della Rimotivazione; Presentazione della metodologia, degli strumenti e della struttura caratterizzanti il programma riabilitativo " 3R "; Presentazione dei risultati di studi controllati atti a dimostrare l'efficacia del programma " 3R "; Inquadramento delle strategie di comunicazione efficace al paziente durante gli interventi, e al familiare, qualora fosse necessario fornire indicazioni per estendere l'intervento in contesto domiciliare; Individuazione e valutazione di punti forza e criticità del programma riabilitativo.
Sede ospitante	Corso di formazione per Medici, Psicologi, Educatori, Fisioterapisti. Presso U.O. Formazione - Fondazione Sospiro- Istituto Ospedaliero di Sospiro, P.zza della Libertà, 2 –Sospiro (CR).
Data	12 Gennaio 2010
Qualifica	Docente Psicologa.
Argomenti trattati	Gli aspetti relazionali e comportamentali delle persone con Sclerosi Multipla e loro familiari; Comunicazione e gestione dell'emotività.
Sede ospitante	Corso di formazione per Volontari del Servizio Civile – Equipe Formativa Lombardia. presso AISM- Associazione Italiana Sclerosi Multipla, sezione provinciale di Cremona, Via dell'Annona, 1/3 - CR.

ESPERIENZE LAVORATIVE

Data	Da Febbraio 2010 ad oggi
Principali attività e responsabilità	Psicologa Referente coordinatrice del centro. Attività di valutazione neuropsicologica e stimolazione cognitiva in persone affette da demenza di Alzheimer. Da Settembre 2010 Supervisione, gestione e pianificazione delle attività previste all'Alzheimer Cafè/riunioni d'èquipe. Conduzione gruppi di Auto-mutuo aiuto per i familiari e caregivers; Conduzione corsi di formazione. Conduzione e supervisione di Progetti di Ricerca in collaborazione con GRG- Gruppo di Ricerca Geriatria di Brescia: Prof. Trabucchi M., Dr.Bellelli G. AIMA- Associazione Italiana Malattia di Alzheimer di Cremona, Via F.Filzi, 35/E – Cremona (CR).
Nome e indirizzo del datore di lavoro	
Tipo di azienda o settore	Centro Alzheimer Cafè.

Data	Da gennaio 2015 ad oggi
Principali attività e responsabilità	<p>Psicologa</p> <p>Valutazione neuropsicologica; Sostegno psicologico per utenti; Supporto psicologico ai familiari, attraverso colloqui conoscitivi e di monitoraggio; Partecipazione ad équipes multidisciplinari; Supervisione e supporto psicologico al personale, attraverso colloqui individuali e percorsi di incontri di gruppo a cadenza regolare.</p>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Villa Aurelia, San Michele in Bosco-Marcaria (MN), via Oglio 122.
Tipo di azienda o settore	RSA, nucleo Alzheimer
Data	Da Maggio 2015 ad oggi
Principali attività e responsabilità	<p>Psicologa.</p> <p>Sportello di Supporto Psicologico Individuale per persone con SM e loro familiari.</p> <p>Progetto "Allenamente", di stimolazione cognitiva per persone con Sclerosi Multipla</p>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	AI SM- Associazione Italiana Sclerosi Multipla, sezione provinciale di Cremona, Via dell'Annona, 1/3 - CR.
Data	Da giugno 2014 a maggio 2015
Principali attività e responsabilità	<p>Psicologa</p> <p>Supporto psicologico ai familiari; Partecipazione ad équipes multidisciplinari; Supervisione e supporto psicologico al personale.</p>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Aurora Domus Cooperativa Sociale ONLUS; via G.Sonnino Sidney, 33/A – Parma (PR).
Tipo di azienda o settore	<i>Casa di Riposo e Casa Protetta Vittorio Emanuele II ASP Città di Piacenza, via Campagna, 157-Piacenza</i>
Data	Da Febbraio 2014 al 31.12.2014
Principali attività e responsabilità	<p>Coordinatore Tecnico di Ambito (CTA).</p> <p>Direzione e Coordinamento; Previsione, pianificazione, progettazione; Organizzazione; Integrazione; Verifica e Controllo; Gestione; Sviluppo Professionale.</p>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Aurora Domus Cooperativa Sociale ONLUS; via G.Sonnino Sidney, 33/A – Parma (PR).
Tipo di azienda o settore	CDI, RSA, CASA DI RIPOSO, STRUTTURA PROTETTA.
Data	Da Giugno 2013 a Febbraio 2014
Principali attività e responsabilità	Coordinatrice di Centro Diurno Integrato.

	<p>Cura sia delle relazioni interpersonali con gli ospiti e i loro familiari sia dei rapporti con le istituzioni pubbliche e private e i servizi presenti sul territorio.</p> <p>Valutazione della situazione familiare, ambientale, psico-sociale ed economica;</p> <p>Costruzione delle relazioni con i familiari degli ospiti;</p> <p>Integrazione e collaborazione con il servizio sanitario, di animazione e amministrativo;</p> <p>Gestione e cura dei rapporti con il personale</p> <p>Programmazione, organizzazione e gestione di attività psicoeducative.</p> <p>Gli strumenti: fascicolo socio assistenziale e sanitario, compilato e aggiornato periodicamente; verbale di partecipazione alla riunione di équipe; colloqui con ospiti e familiari più o meno formalizzati, P.A.I. compilato ed aggiornato periodicamente nelle riunioni interdisciplinari.</p>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Aurora Domus Cooperativa Sociale ONLUS; via Verdi 27/b – Parma (PR).
Tipo di azienda o settore	Centro Diurno Integrato “Dr. Luigi Bonomi”, via IV Novembre – Tavazzano con Villavesco (LO).
Data	Da Giugno 2010 a Marzo 2011 - 500 ore-
Principali attività e responsabilità	<p>Psicologa-Neuropsicologa specializzanda/tirocinante .</p> <p>Valutazioni e colloqui Neuropsicologici;</p> <p>partecipazione attiva ad un progetto di ricerca / studio multicentrico AIP(Associazione Italiana Psicogeriatría) : “Analisi delle problematiche Psicogeriatriche nella Riabilitazione dell’Anziano-2 (APIGRA-2)”.</p>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dipartimento di Riabilitazione – Ambulatorio di Psicologia, Casa di Cura – Ancelle della Carità, via Aselli, 14 – Cremona.
Data	Da Gennaio 2010 a Gennaio 2011
Principali attività e responsabilità	<p>Psicologa.</p> <p>Supporto Psicologico Individuale.</p> <p>Programmazione e Conduzione di gruppi di Auto-Mutuo Aiuto di persone affette da Sclerosi Multipla, gruppi di familiari/caregivers, gruppi di volontari/operatori.</p> <p>Attività di stimolazione neuropsicologica per persone colpite da SM.</p> <p>Programmazione e Conduzione di incontri formativi/informativi inerenti a temi specifici, tra cui <i>“Io Individuo:Funziono, dunque sono - classificazione internazionale del funzionamento e della disabilità (OMS 2001)”</i>.</p>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	AISM- Associazione Italiana Sclerosi Multipla, sezione provinciale di Cremona, Via dell’Annona, 1/3 - CR.
Data	Da Settembre 2009 a Maggio 2013.
Principali attività e responsabilità	<p>Educatrice.</p> <p>Interventi psicoeducativi di approccio cognitivo-comportamentale e stimolazione cognitiva verso utenti adulti con disabilità intellettiva in condizioni di gravità determinata da ritardo mentale grave e sindromi specifiche (autismo e comportamenti autistici), deficit nel comportamento adattivo, disturbi del comportamento e della condotta associato a problematiche psicopatologiche; lavoro in équipe multidisciplinare.</p>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fondazione Sospiro- Istituto Ospedaliero di Sospiro, P.zza della Libertà, 2 – Sospiro (CR).
Tipo di azienda o settore	Unità Abitativa Residenziale Disabili
Data	Da Marzo 2008 a Settembre 2008

Principali attività e responsabilità	<p>Psicologa Tirocinante.</p> <p>Affiancamento al tutor nei colloqui con genitori ed insegnanti di bambini con Disturbo Specifico dell'Apprendimento (DSA) o Disturbo da Deficit d'Attenzione/Iperattività (ADHD), Somministrazione WISC-III, BVN 5-11: Prove MT (Lettura, Scrittura, Calcolo) e Valutazione delle Funzioni Linguistiche, Percettive ed Esecutive (Test di Corsi, Torre di Londra et Alt.), Supporto alle strategie di studio in casi di Dislessia, Discussione dei casi con il tutor e l'équipe multidisciplinare, Partecipazione alla pianificazione di progetti di intervento riabilitativo funzionale.</p>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera – Istituti Ospitalieri di Cremona, Viale Concordia, 1 – CR.
Tipo di azienda o settore	Unità Operativa Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescenza (UONPIA). (Ambito: Psicologia dello Sviluppo).
Data	Da Settembre 2008 a Marzo 2009
Principali attività e responsabilità	<p>Psicologa Tirocinante.</p> <p>Affiancamento al tutor nelle Valutazioni Neuropsicologiche (studio e padronanza nell'impiego di strumenti testistici quali, ENB(Esame Neuropsicologico Breve), MODA, MMSE, ADAS, WAIS-R, Test di Rivermead, BVRT, Matrici di Raven, Test di Rey, Token Test, Test di Corsi), Stesura delle relazioni e Discussione dei casi, Osservazione dei colloqui psicologici clinici, Partecipazione a riunioni d'équipe multidisciplinare (con unità operative di Medicina Riabilitativa e Ostetricia) in ambito della pianificazione di progetti di intervento di tipo cognitivo-comportamentale, Partecipazione a progetti di promozione della salute e del benessere.</p>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera – Istituti Ospitalieri di Cremona, Viale Concordia, 1 – CR.
Tipo di azienda o settore	Servizio di Psicologia – Ambulatorio di Diagnostica Neuropsicologica, Ambulatorio di Psicologia Clinica e Psicoterapia. (Ambito: Psicologia Clinica).
Data	Da Settembre 2008 a Giugno 2009
Principali attività e responsabilità	<p>Educatrice.</p> <p>Progetto - Piano Educativo Individualizzato (PEI).</p> <p>Assistenza e sostegno ad un bambino affetto da encefalopatia di nnd con attività mirate al potenziamento e alla stimolazione delle funzioni cognitive superiori, al controllo posturale e all'acquisizione di alcune strategie comportamentali e psicomotorie funzionali.</p>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Sociale Sentiero, Via del Sale, 19-Cremona.
Tipo di azienda o settore	Scuola dell'Infanzia di Pieve Terzagni.
Data	Da Marzo 2007 a Giugno 2007
Principali attività e responsabilità	<p>Educatrice.</p> <p>Programmazione e Realizzazione di Interventi Educativi e di Sostegno allo studio.</p>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Sociale Sentiero, Via del Sale, 19-Cremona.
Tipo di azienda o settore	Centro Educativo- Scuola Media di Gussola.
Data	Da Marzo 2007 a Maggio 2007
Principali attività e responsabilità	<p>Educatrice.</p> <p>Pianificazione ed attuazione di Interventi Educativi.</p>
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Sociale Sentiero, Via del Sale, 19-Cremona.

Tipo di azienda o settore	Comunità per Minori "Barbieri" di Cremona.
Data	Da Febbraio 2006 a Gennaio 2010
Principali attività e responsabilità	Volontaria
Nome e indirizzo del datore di lavoro	AIMA- Associazione Italiana Malattia di Alzheimer di Cremona, Via Gioconda, 3 – Cremona (CR).
Tipo di azienda o settore	Centro Alzheimer Cafè.
Data	Da Gennaio 2006 a Dicembre 2006
Principali attività e responsabilità	Educatrice. Attività Educativa e di Animazione.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Sociale Cremona Servizi, Via G.Grandi,10-Cremona.
Tipo di azienda o settore	Centro Diurno per anziani di Grumello Cremonese.
Data	Dal 17 Gennaio 2005 al 16 Gennaio 2006
Principali attività e responsabilità	Sevizio Civile Volontario – Partecipazione ed Attuazione del progetto di Assistenza Sociale alle persone colpite da Sclerosi Multipla e patologie similari.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	AIMS – Associazione Italiana Sclerosi Multipla, sezione provinciale di Cremona, Via dell'Annona 1/3, CR.
Data	Da Maggio 1999 a Settembre 2001
Principali attività e responsabilità	Volontaria. Partecipazione a Corsi Formativi di Pronto Intervento, Attività di Assistenza e di Pronto Intervento.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Pubblica Assistenza – Croce Verde, Via Mantova 3, Cremona.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

PRIMA LINGUA	ITALIANA
ALTRE LINGUE	
	INGLESE, FRANCESE E SPAGNOLO
Capacità di lettura	OTTIMO
Capacità di scrittura	OTTIMO
Capacità di espressione orale	OTTIMO
Capacità e Competenze Sociali	Buone capacità relazionali e di lavoro in equipe.
Capacità e Competenze Organizzative	Buone le capacità organizzative circa la pianificazione e l'organizzazione del lavoro.

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Crewone, 30.11.15

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Alessandra Trotti'. The signature is fluid and cursive, with the first name 'Alessandra' written in a larger, more prominent script than the last name 'Trotti'.